

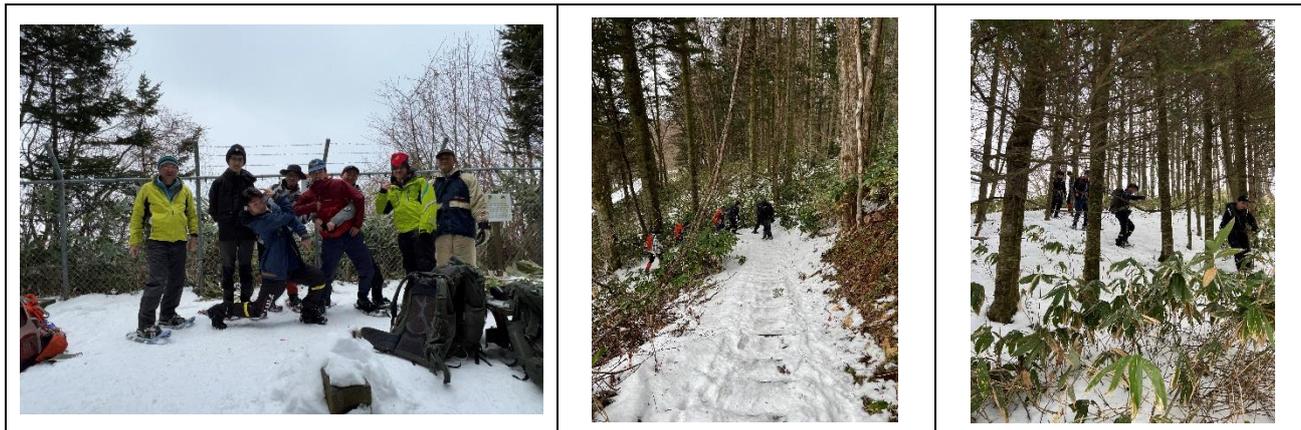
ワンダーフォーゲル部 登山日誌 2023 Vol.2

令和6年、最初の山は恒例の瀨台です。1月6日(土)、例年に比べかなり雪が少なく、スノーシューもいらないくらいでしたが、頑張って歩いた1年生には良い経験になりました。

続く2回目は1月13日(土)の藻岩山旭丘記念公園コースです。夜明まで降った深い新雪でスノーシューの練習もバッチリでした。でも、アップダウンのある長いコースに体力を消耗した生徒が多かったようです。

次は、空沼岳の万計山荘雪下ろし登山です。ボランティア活動で活躍できるよう体力UPをはかります。

●長沼町瀨台



・初めての雪山でした。体温調整が難しい事とスノーシューで足が動かしづらく積雪で歩くたびに足が沈み歩きづらく夏よりも雪山の方が大変でした。あとは虫がいないので森に来た感がなく複雑な気持ちでした。

・冬休み中のグラウンドでのコンパスの練習のおかげもあり、そこまで困らないで地点確認ができました。これから課題は体温調節です。当たり前ですが、行動中は暑くても止まると寒く、特にずっと手が寒くて後悔したので、これからは工夫していこうと思いました。

●藻岩山



・夏より冬の方が2倍くらい大変だったけど、下山は2倍楽でした。後は先生の話しを聞いてなかったことは反省点。命に関わる事なので今後からしっかりしていきたいと思います。

・スノーシューを履いての登山2回目で、今日はかなり雪も積もってなかなか歩きづらかった。登りは結構ふくらはぎにきました。下りでは先生の指示をちゃんと聞いてなく、危うく道を間違えてたかもしれない。次はそんなことがないようにしっかりと指示を聞いてちゃんと行動しようと思います。