

ごあいさつ



こんにちは。スクールカウンセラーの澤 聡一（さわ としかず）です。

江別高校定時制のスクールカウンセラーになってから、はやいもので8年目になりました。月に1日くらいのレアキャラですが、みなさんが何となく話したいこと、相談したいことなど、できるかぎりなんでも対応しますので、お気軽に利用してくださいね。

～スクールカウンセラーとは！？～

みなさんのお話をお聞きして、解決の方法を一緒に考える、こころの専門家です。気軽に利用してください！

➡たとえば、こんなお話をおきします

- ・人間関係のこと ・性格のこと
- ・心と身体の健康のこと ・将来のこと
- ・心理学について ・なんとなく など

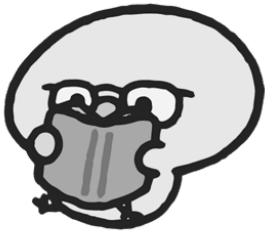


～こんなひとです～

ふだんは、北翔大学で心理学の先生をしています。江別高校以外のところでもカウンセラーの仕事をしているので、別の場所でお会いしたことがある人もいますか？

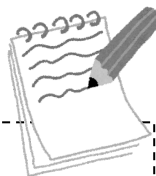
読書（マンガを含みます！）が好きですが、近ごろは移動中にオーディオブックを聞いて、耳から読書を楽しんでいます。最近あまりやれていませんが、アニメをみたり、ゲームもします。野球観戦もぼちぼち？

みなさんとお会いできる機会を、楽しみにしています！



📌 スクールカウンセラー利用のメモ

- ✓ 江別高校には、月に1日ほど来ます。予定日は、下の表を見てください（変更することがあります）。
- ✓ 相談は予約制です。担任の先生や、保健室の先生（養護教諭）、そのほかお伝えしやすい先生に、「スクールカウンセラーと話したい」とお伝えください。
- ✓ 相談時間は、だいたい授業時間1時間分です。



（スクールカウンセラーの勤務予定）

6/27 7/14* 8/25 9/26 10/31 12/8 1/23 2/24 3/13*

*大学生と一緒に、授業を行う予定です

【保護者の皆様】

保護者の方も、スクールカウンセラーを利用できます。ご希望の場合は、担任の先生または学校にご連絡ください。

左記日程ではご都合が合わない場合は、可能な範囲で調整しますので、ご相談ください。